

ROZHLAŠ

2025/2026



Říkal někdo ples?



Co nového ve světě
fotbalu?



Kofeinové nápoje ve škole

ŠKOLNÍ ČASOPIS 5
campanus
základní škola
základní škola



Vážení žáci, učitelé, rodiče,

jsme rádi, že Vám můžeme představit další číslo školního časopisu. I když je letos redakce v oslabení, s příspěvky našich deváťáků jsme připravili nadupané číslo.

Hezké počtení,

tým Rozhlaš

ZAHRADNÍ SLAVNOST

Rádi bychom vás všechny pozvali na zahradní slavnost. Je to také i takové malé loučení s devátáky. Bude tam k dispozici občerstvení, které napekli naši devátáci, proslov každé třídy a mnoho dalšího.

25. ČERVNA 2026

ZŠ CAMPANUS

od 16:00



Novinky ze školy, Česka i světa



Cesta Karla Bushbyho

Je první člověk kterému se nejspíš povede obejít zemi pěšky. Založil expedici Goliáš která začala v roce 1998 a trvá dodnes. Nyní má za sebou 47000 km. Cíl expedice je z Chile dojít do anglického města Hull. Nyní se nachází v Rakousku u hranic s Německem, a do cíle mu zbývá 2000 km.

Strnad Vojtěch

Proč se testy zrušily

Plošné testování žáků 5. a 9. tříd bylo v květnu 2026 zrušeno kvůli silné vlně kritiky od rodičů a učitelů, kterou vyvolal nevhodný a citlivý obsah doprovodných dotazníků. Hlavní důvody, proč bylo testování zrušeno, jsou kontroverzní otázky na soukromí a duševní zdraví. Ministr školství reagoval na eskalující atmosféru a plošné testování pro daný rok zcela zastavil s tím, že stát musí systém nejdříve zásadně přepracovat.

Pro iDnes.cz uvedl prezident Asociace ředitelů základních škol Luboš Zajíc: "Ty okruhy nás překvapily. Chodí nám informace od rodičů, že nesouhlasí s tím, aby děti byly tímto způsobem testovány, pokud nebude jasné, jak s těmito daty bude naloženo. Doplnující otázky tam bývají vždycky. Většinou jsou zaměřené na školu samotnou, na to, jak děti vnímají vzdělávání, nebo jak se cítí ve škole. Tyto okruhy, které tam byly teď, nás ale trochu překvapily."

Co by studenti změnili ve škole?

Ve škole tráví studenti velkou část svého dne, a proto není překvapením, že mají spoustu nápadů na to, co by se dalo zlepšit.

Někteří studenti by ocenili pohodlné místo, kde by si mohli mezi hodinami odpočinout nebo si v klidu popovídat s kamarády, nebo místo kde si můžou být hlasití jak chtějí.

Objevily se také návrhy na modernější vybavení školy, například nové pomůcky nebo zajímavější výuku. Někteří studenti by chtěli více školních akcí, sportovních aktivit a výletů, aby škola nebyla jen o známkách a testech.

I když má každý student jiný názor, většina se shodla na tom, že by škola měla být místem, kde se nejen učíme, ale také cítíme dobře. Možná právě malé změny mohou udělat školní život zábavnější a příjemnější pro všechny.

Kdyby měl kdokoliv nějaké návrhy, nemusí se bát je projevit.

Nguyen Hong Gia Linh a Hana Čermáková



Co by se stalo, kdyby lidé uměli číst myšlenky.

Někdy přemýšlím nad tím, jaké by to bylo, kdyby lidé uměli číst myšlenky. Na jednu stranu mi to přijde jako super schopnost, protože bychom hned věděli, co si ostatní opravdu myslí. Nemuseli bychom hádat, jestli je někdo naštvaný, smutný nebo jestli nám lže. Možná by si lidé víc rozuměli a bylo by méně hádek.

- Lepší komunikace mezi lidmi
- Menší možnost lhát nebo podvádět
- Pomoc ve škole nebo mezi kamarády
- Ztráta soukromí
- Více hádek a konfliktů
- Psychický stres z cizích myšlenek
- Výhody a nevýhody této schopnosti
- Závěr, že soukromí je důležité

Sofie Heřmánková, Anička Rybářová

Hudba a děti

Proč je muzika největší flex, co mozek zná

Hele, upřímně — kdo z vás má teď v hlavě nějakou písničku?

Přesně tak. Hudba je všude, a to není náhoda.

Vědci zjistili, že když děti hrají na hudební nástroj, jejich mozek doslova roste. Části mozku zodpovědné za paměť, soustředění a učení se zvětšují. Takže kdo cvičí na kytaru nebo bubnuje, ten si vlastně upgraduje hlavu. To je snad největší life hack školního věku.

Rychlý fakt: Děti, které se věnují hudbě, mají průměrně lepší výsledky v matematice a čtení.

Mozek totiž zpracovává rytmus a čísla stejnými oblastmi.

Hudba taky pomáhá s emocemi. Když máš splín, pustíš si něco melancholického a najednou víš, že nejsi sám. Když se chceš nakopnout před testem — banger do sluchátek a jedeme. Muzika je jako nejlepší kamarád, co vždycky přesně ví, co potřebuješ. Takže příště, až vám někdo řekne, že trávit čas hudbou je ztráta času — ukažte jim tohle. Hrát na nástroj, zpívat nebo jen pořádně poslouchat muziku je jedna z nejchytřejších věcí, co můžete dělat pro svůj mozek i duši.

A teď? Pustte si něco dobrého. Zasloužíte si to. 🎵

Tamara Tolarovičová

práce s pomocí AI

Barbora Holá, Nadia Boiko, Tereza kučeříková

Kofeinové nápoje ve škole

Kofein je přírodní stimulant, který působí hlavně na centrální nervovou soustavu. Nejčastěji se nachází v kávě, čaji, kakau, energetických nápojích a některých limonádách. Pomáhá zvýšit bdělost, soustředění a krátkodobě snižuje pocit únavy.

Pro průměrného dospívajícího je doporučena denní dávka cca 125mg kofeinu a to odpovídá např. jednomu kafi a cole na jeden den.

Nadměrný příjem kofeinu může ale dětem způsobit neklid, nadměrnou aktivitu nebo bolest hlavy.

V naší škole jsou tyto nápoje zakázané a to mnohým z nás nepřije fér.

Zeptali jsme se několika žáků z druhého stupně, co si o tom myslí. „Nechápu, proč je to takový problém,“ sdělila žákyně 9.B „Učitelé mohou a my ne,“ nelíbí se žákům.

Všichni se shodli na tom, že je to zbytečné. Má tento zákaz pro nás jako druhý stupeň smysl? Jaký máte názor vy?





CO NOVÉHO VE SVĚTĚ FOTBALU

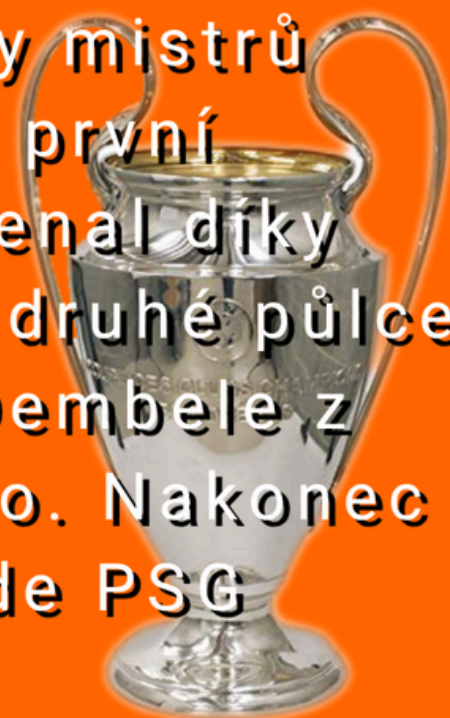
BLÍŽÍ SE MISTROVSTVÍ SVĚTA 2026

Mistrovství světa se bude konat v létě. Hostující země jsou USA, Mexiko a Kanada. Je to tedy poprvé kdy mistrovství světa hostují 3 země naráz. Kvalifikovalo se 48 států včetně našeho Česka.



FINÁLE LIGY MISTRŮ

30.5. se konalo finále ligy mistrů mezi Arsenalem a PSG. V první polovině zápasu vedl Arsenal díky gólu od Kaie Havertze. V druhé půlce však skóroval Ousmane Dembele z penalty aby PSG vyrovnalo. Nakonec hra skončila penaltami kde PSG vyhrálo 4-3.



autoři: Kazda, Kraus, Vach

ŘÍKAL NĚKDO PLES?

Školní ples není jen náhodná událost. Očima ostatních je to krásná uspořádaná akce, která má nějaký řád a harmonogram, ale pro nás, deváťáky, je to naprostý chaos, stres, práce, ale hlavně zábava.

Asi 4 měsíce jsme každé středeční ráno chodili nacvičovat předtančení pro naše rodiče a všechny, kteří se na nás přišli podívat. Byla to dřina, ale rozhodně to všechno stálo za to.

Je to jedinečný zážitek, který je každý rok jiný a už se můžeme těšit, co vymyslí další deváťáci.



Tereza Bárová, Ema Tatoušková, Michaela Vlasáková

VTIPY- Šimon

Pátek

Chuck Norris spí se světlem. Ne proto, že by se snad bál tmy, ale proto, že tma se bojí jeho.

Dnešní pátek mi kazí jenom to, že je středa.

„Porad mi, mám se oženit s bohatou starší vdovou, kterou nesnáším, nebo s chudou mladou slečnou, kterou miluji?“
„Ožeň se s tou, kterou miluješ. Mně dej číslo té vdovy.“

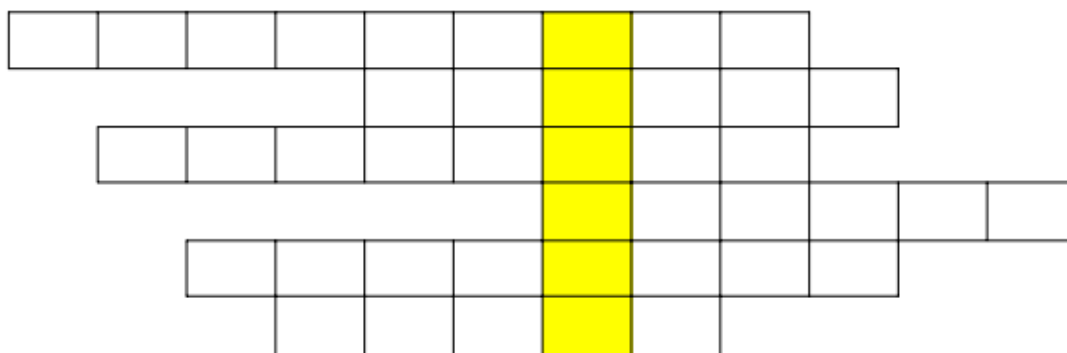
Vláda Talibanu zakázala šachové hry v Afghánistánu. Vytočilo je, že v šachu může dáma jít všude, kam jen chce.

Říman vešel do hospody, zvedl dva prsty a řekl: „Pět piv, prosím.“

Chtěl jsem říct vtip o Alzheimerově chorobě, ale už jsem ho zapomněl.

Jedou beznohý a bezruký na dvojkole a bezruký říká beznohému: „Šlápni na to!“
A beznohý odpoví: „Tak se drž!“

Luštěníčko, luštění



Sociální síť na sdílení fotek a reels.

Jak se jmenuje nejpoužívanější internetový vyhledávač na světě?

Sociální síť, na které lidé sdílejí fotky a videa.

Místo, kde sedí žáci při vyučování.

Školní pomůcka na měření délky.

Školní pomůcka na psaní.

Richard Šimša

Máme pro vás rychlou hru na zabavení

			1	5			8	2
9			6		7	5		4
				9				1
			9				2	
1				6				7
	7				2			
8				3				
5		7	8		9			6
4	3			1	6			

Matěj Kalabza, Honza Valevský

Příprava na přijímací zkoušky na střední školu

Ptali jsme se letošních devátáků, jak se připravovali na přijímací zkoušky a taky na jejich rady, doporučení a názory, které by dali našim dalším budoucím devátákům.

Teprve v lednu jsem si začala dělat didaktické testy nanečisto doma a v únoru už jsem chodila na placené testy na škole Na Zatlance. Od listopadu jsem taky chodila na školní přípravný kurz z českého jazyka s paní učitelkou Markovou, který mi hodně vyhovoval.

Upřímně trochu lituju toho, že jsem se začala učit později a malinko jsem zanedbávala 100% přípravu. Silně doporučuji se připravovat už dříve, jestli máte velké ambice. A pořádně si rozmyslete jaké si vyberete školy. Ale i tak jsem zkoušky zvládla a dosáhla jsem 66 bodů.

Lily Holečková

Začala jsem se učit až v dobu, kdy se nám na škole otevřely přípravné kurzy. Chodila jsem na český jazyk k paní učitelce Markové a na matematiku k panu učiteli Mrozkovi. Doma jsem si testy dělala třeba 2x týdně, protože jsem hlavně spoléhala na ty přípravné kurzy a didaktické testy, které jsme psali během vyučování. Matematice jsem se ale věnovala více.

S čím jsem ale bojovala byly čas a nervozita. Věděla jsem, jaké typy úloh mi jdou, takže jsem je udělala hned a případně jsem se k úlohám vracela. Na nervozitu jsem měla jen žvýkačky. Hodně doporučuji se pořádně vyspat. Zkoušky jsem zvládla a dostala se na 1. prioritu s 81 body.

Sára Nguyen

Začal jsem se učit někde od října. Chodil jsem na doučování ve škole a taky na soukromé. V matematice jsem se zaměřil na cvičení se vzorečky a úlohy 1-5 a v češtině na pravopis a různá gramatická cvičení.

Jestli něco nevíš u přijímaček tak to skipnout a vrátit se k tomu až na konci. Přijímačky jsem zvládnul na 72 bodů.

Ilja Zamorskyj

Už od začátku roku jsem měla soukromé doučování z matiky, které mi hrozně moc pomohlo, akorát až později, protože na začátku roku jsem přijímačky moc neřešila a říkala jsem si, že mám ještě dost času (což nebyla pravda).

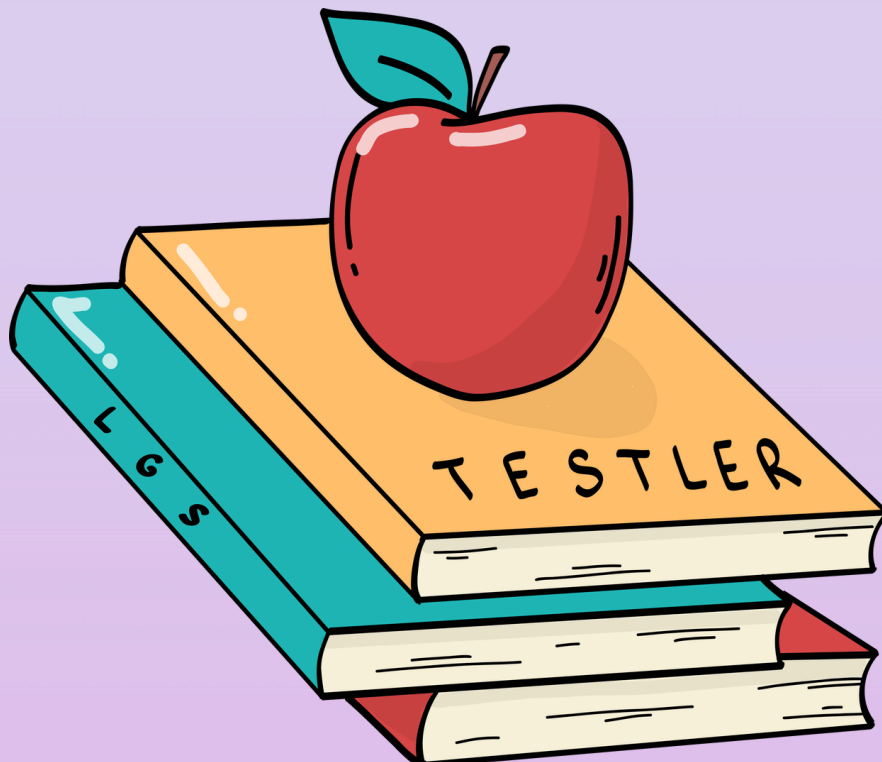
Až někdy v prosinci mi došlo, že se to už blíží, a že musím zabrat. Začala jsem si pravidelně psát testy z cermatu z minulých roků, které jsem si pak sama opravovala a vždy jsem se zaměřila na každou svojí chybu, což mi též hrozně moc pomohlo.

Doporučuji už co nejdřív si vyzkoušet pár těch testů, spočítat si body a zaměřit se na to, co vám nejde a pořádně to probrat. Až bude týden přijímaček tak si jen projedte rychle nějaké vzorečky a procvičte si ještě pár úloh, které vám jdou nejméně.

Jeden nebo dva dny před přijímačkami se neučte!! Zkuste na to myslet co nejmíň a pořádně si odpočiňte. Je v pořádku být trochu ve stresu, ale zase to nepřehánějte.

Nakonec jsem to zvládla na 78 bodů a dostala jsem se na svojí první prioritu gympl.

Naty Bazarova



Jak na sobě zapracovat během léta

Myslíme si, že všichni chceme být lepší verzí sama sebe. Ať už po fyzické nebo mentální stránce. Zejména také kvůli tomu, že se blíží léto a to znamená, že budeme mít spoustu volného času na seberealizaci a odpočinek.

Tento článek vás provede základními znalostmi a tipy o tom, jak se zlepšit po všech stránkách. Od cvičení až po silnější mysl.

1. část - cvičení a odpočinek

Cvičení pomáhá člověku např. v posílení imunity, nárůstu svalové hmoty a nebo také zlepšení sebevědomí.

Bohužel cvičení nefunguje tak, že jenom vezmete činku nebo uděláte pár kliků na zemi a hned je z vás svalovec, možná že další den vás budou bolet svaly (což je náznak toho, že jste ten sval opravdu dobře zatížili, ale v budoucnu vás nemusí stále bolet, aby jste stále nabírali svalovou hmotu), ale to neznamena, že můžete hned zase vzít do ruky činky a začít zase makat.

Sice intenzita tréninku je klíčová, ale odpočinek a následující regenerace svalů je stejně důležitá. Proto po pořádném tréninku je klíčové další den necvičit a odpočívat.

2. část - mentální trénink

Během léta nemusíme nutně jen zlepšovat své fyzické dovednosti, ale i mentální. Například v průběhu prázdnin můžeme číst knihy různých žánrů. Dobré je si vybrat žánr, který nás zajímá a posune nás dál, protože číst příběhy o postavách, které mají primitivní příběh, nás nijak neobohatí.

Pro lidi s vyššími cíli máme inspiraci ve formě psaní příběhů. Můžete vzít svoji představivost a vnést ji na papír. Během psaní procvičujete svoji slovní zásobu a kreativitu, jak si „pohrát“ s textem. Ale nemusíme psát jenom knihy.

Můžeme se naučit novou dovednost. Třeba jak kreslit, mluvit s lidmi, sestavit si denní rutinu nebo se naučit nový jazyk. Pokud má někdo už nabitý program, pouhé chození v přírodě s rodinou nebo přáteli může zlepšit náš mentální stav.

Na závěr bychom tento článek shrnuli takto: Cvičte, dostatečně odpočívejte, také dostatečně jezte a užívejte volného času s rodinou a přáteli a příští školní rok přijďte ještě lepší než před prázdninami.

Michal Šimša a Jakub Hála

Za všechny přispívající a celý
podpůrný učitelský tým vám
přejeme krásné prázdniny!

Grafický návrh obálky: Vítek Haas